

СДВГ – когда в повседневной жизни царит полный хаос

Когда маленькие дети не могут усидеть на месте, ни на чем сосредоточиться или контролировать свои побуждения, в этом нет ничего необычного. Но у детей, страдающих СДВГ (синдром дефицита внимания и гиперактивности) эти особенности принимают такой масштаб, что начинают создавать проблемы в повседневной жизни и отрицательно влияют на естественное развитие.¹

У детей, страдающих СДВГ, в повседневной жизни нередко царит хаос. Они часто теряют свои вещи, забывают сделать уроки или прийти к определенному времени. Ребенку с СДВГ обычно трудно дождаться своей очереди или закончить начатое дело, если оно ему не очень интересно. Такие дети чаще, чем другие, вступают в ссоры, поскольку они раздражительны и легко выходят из себя, порой из-за мелочей.

Существует риск, что такие дети, не получая адекватного лечения и поддержки, будут плохо учиться в школе и утратят веру в себя.² К тому же им бывает сложно завести друзей и справляться с различными ситуациями, требующими навыков общения.



Что такое СДВГ?

СДВГ означает «синдром дефицита внимания и гиперактивности». Это хорошо изученный феномен, функциональное нарушение, которому подвержено около 3–5 % детей школьного возраста.

Главными симптомами СДВГ являются:

- Нарушение концентрации внимания
- Импульсивность
- Гиперактивность

Упрощая, можно сказать, что детям, страдающим СДВГ, трудно сосредоточиться и контролировать свои побуждения. В тех семьях, где у одного из родителей наблюдается СДВГ, велика вероятность того, что это нарушение проявится и у детей. Существуют научные доказательства того, что СДВГ отчасти передается по наследству.¹

Симптом: Невнимательность

1. Ребенку трудно сосредоточиться на выполнении задания
2. Часто совершает ошибки из-за небрежности, невнимательности
3. Не реагирует на прямое обращение, как будто «не слышит»
4. Ему трудно следовать четким инструкциям, поэтому он часто не справляется с заданием
5. Ему трудно оптимально организовать свои дела и выполнение заданий
6. Неохотно берется за задачи, требующие умственного напряжения
7. Легко отвлекается под влиянием посторонних помех
8. Забывчив в практической жизни
9. Часто теряет свои вещи



Симптом: Гиперактивность

1. Ребенку трудно не болтать ногами, не совершать движения руками, сидеть на месте
2. Он нередко встает со своего места в классе или в других ситуациях, где от человека ожидается умение сидеть на месте в течение длительного времени
3. Обычно бегают по помещению или площадке, постоянно двигается, залезает куда-то и хватается предметы в большей степени, чем это считается приемлемым. У подростков и взрослых может сводиться к субъективному чувству внутреннего беспокойства
4. Нередко ребенку трудно играть или заниматься чем-то на улице в спокойном ритме
5. Часто кажется перевозбужденным, «на взводе»
6. Нередко слишком много говорит

Симптом: Импульсивность

1. Нередко начинает выкрикивать ответ на вопрос еще до того, как человек, задающий вопрос, договорил до конца
2. Не может дождаться своей очереди
3. Часто вмешивается в общение других людей (например, вступает в разговоры или вклинивается в игру)

Как СДВГ влияет на всю семью?

СДВГ в первую очередь создает трудности для самого ребенка или подростка. Но и родителям ребенка, страдающего СДВГ, бывает тяжело.

Проблемы особенно обостряются в ситуациях, когда к ребенку предъявляют какие-либо требования. Многие дети, страдающие СДВГ, быстро и бурно реагируют и могут отвечать гневом и протестами, когда требования вызывают у них фрустрацию. Даже мелочи могут привести к вспышкам и эмоциональным сценам.

Для родителей исключительно важно понимать особенности и реакции своего ребенка, чтобы не пытаться контролировать его поведение запретами, негативными комментариями или угрозами наказания.

Без понимания того, как трудности ребенка влияют на окружение, со стороны можно подумать, что проблему вызывают сами родители.

Братьям и сестрам ребенка с СДВГ также приходится непросто. Нередко братья и сестры, не страдающие СДВГ, ощущают, что не могут занять полноценное место в семье, что приводит к конфликтным ситуациям.

Что могут сделать родители?

Если родители обеспокоены состоянием ребенка, они могут обратиться к педиатру, школьному врачу или в консультацию по детской и подростковой психиатрии. При проведении обследования специалистам исключительно важно знать как можно больше деталей о том, как ребенок ведет себя в школе, с друзьями и дома. Поэтому желательно, чтобы родители сначала переговорили с сотрудниками школы или детского сада с целью выяснить, как ребенок ведет себя за пределами дома.

Чем может помочь здравоохранение?

Не существует простого теста, позволяющего ответить на вопрос, страдает ли ребенок СДВГ. Для постановки диагноза требуется всестороннее обследование, предполагающее, среди прочего, подробное интервью с родителями и иногда с самим ребенком. Запрашивается также информация из детского сада/школы, так как важно оценить, как ребенок ведет себя в разной обстановке. Также может оказаться необходимым провести психологическое тестирование и медицинское обследование.²

Поэтому в комиссию, осуществляющую диагностику, обычно входят врач, психолог и педагог.

Какую помощь можно получить?

Несмотря на то, что методов полного избавления от СДВГ на сегодняшний день не существует, можно найти оптимальные решения, облегчающие жизнь ребенку и родителям. Психосоциальные методы поддержки в сочетании с медикаментозным лечением обычно дают хорошие результаты. Методы психосоциальной поддержки включают в себя курсы для родителей, выделение дополнительных ресурсов в школе и работу непосредственно с ребенком в виде тренингов по развитию социальных навыков и решению проблем.²

При медикаментозном лечении улучшается концентрация внимания, что позволяет ребенку лучше воспринимать знания, информацию и инструкции. На этом фоне многие заявляют, что их жизнь качественно изменилась к лучшему.

У вас есть вопросы или вы хотите узнать подробнее об СДВГ?

См. также:

www.adhd-tietoa.fi

Информация об СДВГ от «Янссен»

Список использованной литературы:

1. ADHD hos barn och vuxna/Socialstyrelsen 2005
2. www.attention-riks.se

Информация в данной брошюре представлена по состоянию на 2007 г.

Janssen-Cilag Oy Vaisalantie 2, FI-02130 Espoo, Finland
Tel +358 20 7531 300, Fax +358 20 7531 301, www.janssen.fi

JC-120178-2

Janssen-Cilag Oy

Janssen 